

Menus des écoles de la Martyre

Du 4 au 30 Septembre

<p>lundi 4 septembre</p> <p>salade verte/surimi haut de cuisse de poulet petits pois carottes pomme fromage</p>	<p>mardi 5 septembre</p> <p>betteraves rouges gratin dauphinois jambon yaourt nature sucré</p>	<p>jeudi 7 septembre</p> <p>oeuf mayo lentilles carottes compote de pommes</p>	<p>vendredi 8 septembre</p> <p>tomates vinaigrette filet de poisson sauce hollandaise haricots verts poire</p>
<p>lundi 11 septembre</p> <p>macedoine de légumes riz au chorizo pomme fromage</p>	<p>mardi 12 septembre</p> <p>salade verte /maïs pâtes carbonara yaourt aromatisé</p>	<p>jeudi 14 septembre</p> <p>carottes rapées omelette ratatouille yaourt bio</p>	<p>vendredi 15 septembre</p> <p>betteraves rouges poisson pané riz gâteau de carottes</p>
<p>lundi 18 septembre</p> <p>taboulé steak haché flageolets poire</p>	<p>mardi 19 septembre</p> <p>crêpe au fromage gratin de coquillettes aux légumes fromage blanc coulis</p>	<p>jeudi 21 septembre</p> <p>salade verte pizza chorizo crème chocolat</p>	<p>vendredi 22 septembre</p> <p>tomate mozzarella thon sauce tomate semoule fruit de saison</p>
<p>lundi 25 septembre</p> <p>paté de campagne chipolatas boulgour glace</p>	<p>mardi 26 septembre</p> <p>salade verte lasagnes bolognaise fruit de saison</p>	<p>jeudi 28 septembre</p> <p>haricots verts vinaigrette kébab frites crème dessert</p>	<p>vendredi 29 septembre</p> <p>tomate vinaigrette gratin de poisson flan caramel</p>
les menus peuvent être modifiés			
BONNES VACANCES			