

# *Menus des Ecoles de La Martyre*

**Du 3 janvier 2022 au 28 janvier 2022**

<b>Lundi 3 Janvier</b>	<b>Mardi 4 Janvier</b>	<b>Jeudi 6 Janvier</b>	<b>Vendredi 7 Janvier</b>
Œufs durs Mayonnaise  Gratin de coquillettes aux légumes  Compote de fruits	Macédoine de Légumes  Chipolatas Pommes de terre au four  Fruit de saison	Taboulé  Nuggets de poulet Haricots verts  Yaourt	Soupe  Filet de poisson Sauce au beurre Riz  Mousse au chocolat
<b>Lundi 10 Janvier</b>	<b>Mardi 11 Janvier</b>	<b>Jeudi 13 Janvier</b>	<b>Vendredi 14 Janvier</b>
Carottes râpées  Omelette Ratatouille  Far breton	Cervelas vinaigrette  Gratin de potimarron & de lardons  Fromage & fruit de saison	Soupe  Steak haché Poêlée de légumes  Fromage blanc & coulis	Crêpe au fromage  Filet de limande Blé  Flan vanille
<b>Lundi 17 Janvier</b>	<b>Mardi 18 Janvier</b>	<b>Jeudi 20 Janvier</b>	<b>Vendredi 21 Janvier</b>
Salade verte /emmental /croutons  Rougail saucisse  Petits suisses	Salade de maïs/ betterave rouge  Frites Escalope à la crème  Fruit de saison	Soupe  Poêlée de légumes & boulgour  Fromage & fruit de saison	Pâté de campagne  Brandade de poisson  Crème dessert
<b>Lundi 24 Janvier</b>	<b>Mardi 25 Janvier</b>	<b>Jeudi 27 Janvier</b>	<b>Vendredi 28 Janvier</b>
Céleri  Pizza végétarienne Salade verte  Flan au caramel	Feuilletés au fromage  Brocolis Aiguillette de poulet  Gâteau au chocolat	Salade de maïs & de surimi  Sauté de dinde à la moutarde Riz  Liégeois	Soupe  Nuggets de poisson Semoule & sauce tomate  Fromage & fruit
<b><i>Bon appétit !</i></b>			<i>Les menus peuvent être modifiés.</i>